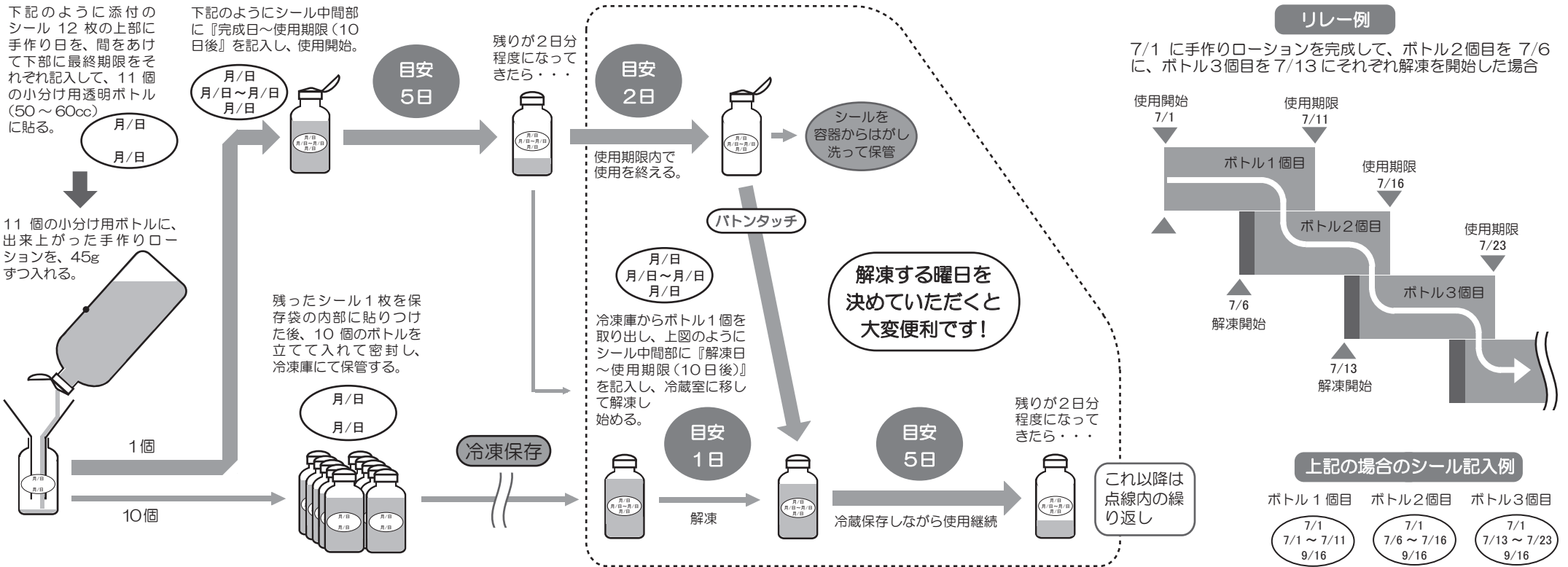


第2編 手作りローションの保存・ご使用のリレー方法

11個のボトル（透明容器）に小分けした後に、10個を冷凍保存して、1個を冷蔵（4℃以下）保存しながら使い始めます。ボトル1個で1週間のご使用が目安。その後は解凍する曜日を決めるなどして、次々と解凍して使用していきます。使用期限は最初のボトルを手作り完成後10日目、ボトル2個目以降は解凍開始後10日目とし、手作りローション完成後77日目を最終期限とします。なお本セットでは、各ボトルの使用期限を『使用期限』、最後のボトルを使い終える期限を『最終期限』と定義します。



ご注意の補足2 — 必ずご一読下さい！

- 安全にご使用いただくために、各ボトル分の使用期限（初回ボトル分は手作り完成後10日、ボトル2個目は解凍開始後10日）を過ぎた手作りローションは、廃棄して下さい。また最終期限（手作り完成後77日後）を過ぎた手作りローションは、冷凍室に残っているものも含め、全て廃棄して下さい。なお77日より早く使い終わっていただくには、問題はありません。
- 常温下での放置をさけるため、手作りローションの解凍はお急ぎでも、冷蔵庫で行って下さい。また解凍時等に、電子レンジを使用しないで下さい。容器の変質や雑菌の増殖を招く恐れがあります。
- 手作りローションの解凍の際は、中身が完全にとけきった後に中身をよくふってから、ご使用を開始して下さい。
- 手作りローションのご使用後は、速やかに冷蔵庫に戻して保管して下さい。冷蔵庫に保管せず常温下で放置してしまったような場合は万一のことを考え、容器内の残りの手作りローションは廃棄して下さい。
- ご使用前に念のために、変色など外観上の異常がないかお確かめ下さい。保管が不適切であったり異物が混入すると、ローションが劣化する場合があります。異常がある場合は、廃棄して下さい。
- 雑菌の混入が懸念されるため、他の容器に移し替えずに使用されることを、強く推奨します。
- 足裏や踵等に塗布した際に、古くなった角質がポロポロと落ちて、又メリが出る場合があります。滑って転倒しないようにご注意下さい。

出来上がった手作りローションのご使用のコツ

- 片手の手のひらからこぼれない程度のローションを手のひらでのばし、お肌に塗布して下さい。時間を少しあけて2度塗りしていただくと効果的です。足の裏や踵は角質層が厚いので、たっぷりとお使い下さい。
- テカリの気になる箇所に、積極的にお使い下さい。たとえば鼻のテカリが気になる場合には、鼻をさするように軽くマッサージしながらたっぷり塗布し、又メリが出た場合はタオル等で拭き取って下さい。